



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2021年度12月号 No84

木の葉が散って積もった枯れ葉に冷たい風が吹き、本格的な冬の訪れを感じる季節になりました。しっかりとウイルス感染予防対策をして、元気に冬を乗り越えたいものです。さいわい12月は「クリスマス」という楽しいイベントがあり、かとうGENKiも12月9日(木)に開催いたします。このクリスマス会のプログラムは院生さんとスタッフが、プレゼント作りは学部生さんとスタッフが一緒になって準備をしています。楽しいひと時をお過ごしください。皆さまのお越しをお待ちしております。



11月の親子でわくわくは・・・



8日(月)にげんきルームで開催しました。講師は兵庫教育大学講師の水落洋志先生で、テーマは「親子で楽しくからだをうごかそう!」でした。

まず「0～就学前は、伸経系の発達が著しい時期で、動きをいっぱい経験することが大事なため、お子さんと一緒にご家庭とか公園で遊んでいただきたい」とお聞きしました。そのきっかけとしての運動遊びの内容は、「からだほぐし」として、小刻みにジャンプ、膝の曲げ伸ばし、ぎっこん・ぱったんなど、「触れ合い運動遊び」として、ひざ上バランス、飛行機ぶんぶん、お尻たたきっこ、なべなべそこぬけなどで、親子一緒に楽しい時間となりました。参加された保護者から「何も特別な器械や場所は要らなくて楽しめるのでとてもいいと思いました」などの感想をいただきました。当日は大学院生の見学参加もあり、先生のお手伝いをしてくれました。

11月のすくすく子育ては・・・

25日(木)にげんきルームで開催しました。講師は兵庫教育大学准教授の飯野祐樹先生で、テーマは「乳幼児の心を育む『童謡』」でした。

「7月1日は童謡の日」との紹介から始まり、「絵本と童謡の日本語は美しい」と教えていただきました。絵本と童謡からの言葉のシャワーは言葉の貯金となり、乳幼児期の心の育ちに影響する

と伺いました。童謡で親しまれている上位3曲は、「ぞうさん」(お母さんがでてくるからかな)「チューリップ」「ゆりかごのうた」だそうです。さらに「子守歌」の効果として、「幼児の心拍数が安定して落ち着く」など教えていただきました。最後に「0～3歳までの子どもは『親の時間』を食べて大きくなる」とお聞きし、保護者の方たちの心に残る言葉をいただきました。参加された保護者から「絵本は意識して読み聞かせをしていますが、これから童謡も親しもうと思いました」などいただきました。



10・11月の家族でわくわくデーは・・・

緊急事態宣言で延期になっておりました「牛乳パックで椅子作り」を当初希望者の参加可能日を調整して3回(10/9、10/30、11/6)



開催しました。参加された各家族に、参加当日の工作の様子やお父さんとの親子遊びの写真を「スタッフ手作り額縁」にレイアウトして、プレゼントしました。

11月のここにこ子育ては(第2回)・・・

22日(月)、森スタッフによる「絵本カバーで、手提げ袋を作ろう」に利用者5組が参加され、皆さん手際よく作成され、出来上がった袋に満足の笑顔でした。





「子育て ホットコーナー」

朝晩の寒さも日ごとに増し、街はクリスマスの飾りやイルミネーション、ウキウキするクリスマスソングでとても賑やかです。私が幼い頃は、クリスマスツリーの飾りつけをしたり、おもちゃが載っている新聞チラシから欲しいものを選び、切り抜いてサンタさんへの手紙に貼ったりしてクリスマスが来るのを楽しみにしていました。

そして今では、両親にしてもらったことを我が子と一緒に楽しんでいます。息子たちは「手紙書かなあかな」「お菓子置いといてあげよか」とサンタさんがやって来ることを心待ちにしています。みなさんは子どもの頃、どんなクリスマスを過ごされましたか？そして今年はお子さんとどんなクリスマスを過ごされますか？

12月の「家族でわくわくデー」は・・・

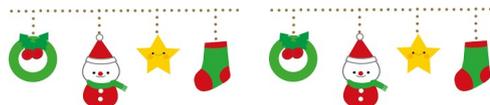
12/9 (木) ①9:50-10:20、②10:50-11:20、
兵庫教育大学院生・学部生・スタッフによる「クリスマス会」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

12月の「すくすく子育て」は・・・

12/14 (火) 10:30-11:00、兵庫教育大学講師
茶谷智之先生による「子育てに疲れたら一脱力のための分人論ー」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

第3回「にこにこ子育て」は・・・

12/20(月)10:30～利用者の吉岡志峰さんによる『この子はこの子のままでいいと思える本』（著者：佐々木正美）を読んで」があります。詳細・申込は受付まで。



【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時
☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
9時～12時、13時～14時
☆ 昼食・休息（ランチルーム）
12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対象】

主に0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



12月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01	02 開室日	03	04	05
06 開室日	07 開室日	08	09 クリスマス会	10	11	12
13 開室日	14すくすく 子育て	15	16 開室日	17	18	19
20にこにこ 子育て	21 開室日	22	23 開室日	24	25	26
27 冬季休業	28	29				

*12月は23日（木）まで、1月は6日（木）から開室します。
*1月6日（木）は、「親子でわくわくデー」があります。

11月の壁面（みのむしプラブラ）



☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：(0795) 40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>