



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2021 年度 1 月号 No85

新年あけましておめでとうございます。年末年始はご家族でゆっくりと過ごされたことと存じます。さて年初めの「かとう GENKI」は6日（木）から、楽しいイベント「親子でわくわくデー」でスタートします。「あらかると」さんによる“音楽紙芝居と音楽遊び”を親子で楽しんでいただきます。アイデアいっぱいの音楽を身体で感じて、寒さも新型コロナウイルスの感染拡大も吹き飛ばしましょう。本年も健康で安心して過ごせる環境を皆さまと一緒作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。皆さまのお越しをお待ちしております。



12月の家族でわくわくは・・・

9日（木）にげんきルームで「クリスマス会」を開催しました。兵庫教育大学の大学院生さんとスタッフが共同で企画した当日のプログラムは、院生さんの「クリスマスソングメドレー」から始まり、続いてスタッフによる「大型絵本『クリスマスのかくれんぼ』の読み聞かせ」がありました。

そのあと、みんなが待ちに待ったサンタさんの登場でした。サンタさんの大きな袋には、兵庫教育大学の学部生さん製作のプレゼントが入っていました。保護者の方には、スタッフからのプレゼントがありました。サンタさんへのお礼にみんなで一緒にマラカスを持って「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いました。サンタさんも喜んで一緒に歌って踊ってくださいました。

参加された保護者の方からは、「楽しかったです。子どもも喜んでいました」との感想をいただきました。



きました。準備や企画、製作に携わってくださった

先生方、院生さん、学部生さん、スタッフの皆さん、お疲れ様でした。

12月のすくすく子育ては・・・

14日（火）にげんきルームで開催しました。

講師は兵庫教育大学講師の茶谷智之先生で、テーマは「子育てに疲れたら一脱力のための分人論」でした。まず「分人とは、人やモノ、コトの関係性のなかで生まれる『私』」とお聞きし、その「分人から子育てをする『私』を捉えなおす」と、「人・モノ・コトのネットワークのなかで子育てをしている『私』」がいることや「子育てがしんどい『私』は、関係性のなかでつくられる」ことを教えていただきました。そのため「子育てをする『私』を取り巻く関係性に働きかけ、新しい分人を増やす」ことが“疲れの脱力”に有効なことがあると伺いました。さらに「分人から子どものことを考える」と、子どもの嘘も理解でき、生活の中でのネットワークを変えることで、新たな『私』になれるという理論でした。参加者から「本日学んだ分人論を、日々の生活に役立てたい」などの感想をいただきました。



12月のにこにこ子育ては（第3回）・・・

20日（月）、利用者の吉岡志峰さんによる「『この子はこの子のままでいいと思える本』（著者：佐々木正美）を読んで」に利用者4名が参加されました。「親が笑顔ならそれだけで子どもは幸せなのです」の言葉が心に残りました。施設長のコメントや皆さんの意見交換もあり、子育てについて考える有意義な時間になりました。





「子育て ホットコーナー」

私が幼い頃、祖母は正月の準備として「餅花」を飾ることを恒例としていました。これは1年間の五穀豊穡を願う縁起のよい飾りだそうです。餅花は柳の枝にカラフルな最中の皮のような半球を接着するものです。それを、我が子が幼い頃にスーパーの正月用品コーナーで見つけました。派手な色合いは当時と変わりなく、それ以来ずっと

飾ってきました。柳の枝に餅花を付けるとその重みで枝がしなり、僅かな振動で揺れるのが可愛いです。そして今年も餅花を飾りました。「とんど」には、正月に迎えた神様と共にその餅花をとんどの火によって送ります。いよいよ2022年の始まり！みなさまにとってよい1年となりますように。



1月の「家族でわくわくデー」は・・・

1/6（木）10:30-11:00、「あらかると」さんによる「音楽紙芝居『パウロ』と音楽遊び」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

第4回「にこにこ子育て」は・・・

1/17（月）10:30～利用者の末廣知恵さんによる「パステルアートを楽しもう！」があります。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

1月の「すくすく子育て」は・・・

1/24（月）10:30-11:00、兵庫教育大学助教 星野亜由美先生による「子育て期に知っておきたい食事のキホン」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時
☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
9時～12時、13時～14時
☆ 昼食・休息（ランチルーム）
12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対 象】

主に0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



1月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
03 冬季休業	04	05	06 親子で わくわくデー	07	01/08	02/09
10 成人の日	11 開室日	12	13 開室日	14	15	16
17にこにこ 子育て	18 開室日	19	20 開室日	21	22	23
24すくすく 子育て	25 開室日	26	27 開室日	28	29	30
31 開室日						

12月の壁面（サンタクロース）



☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：（0795）40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>