



2月

げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2021 年度 2 月号 No86

2月3日は節分。豆まきをして悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込めば、暦の上では春となります。しかしまだまだ寒い日が続き、雪が降ることも多い季節と言えるでしょう。

さて、かとう GENKi には、兵庫教育大学学部2年生制作の新しい「おもちゃ」が仲間入りをしました。「電車（げんき1号・げんき2号）」、「おさかなをつかまえよう」、「布絵本」です。さっそく見つけたお友達は、電車に乗ったり、さかな釣りを楽しんだり、絵本の仕掛けに挑戦しています。

今月もコロナ感染予防をしながら、皆さんと一緒に楽しい子育て空間を作っていきたいと存じます。



1月の親子でわくわくは・・・

6日（木）にげんきルームで、「あらかると」さんによる「音楽遊び」を開催しました。

はじめにお友達は、お気に入りの太鼓を選び、自分の場所で、自分流に楽しく叩いていると、いよいよ「音楽遊び」が始まりました。一人一人ピアノに合わせて名前が呼ばれ、呼ばれたお友達は「はい！」と手をあげて返事をしました。次は私かな？僕かな？とドキドキ、ワクワクしながら待っていました。全員の紹介が終われば、次は



大きなだるまさんの絵が出てきました。「だる

まさんが転んだ」の始まりです。みんなは、描かれただるまさんと一緒に転んだり、伸びをしたり、「もう一回！！」のリクエストもあり、盛り上がりました。最後にオリジナルの「パウロ」が披露され、楽しい時間を過ごすことができました。



1月のすくすく子育ては・・・

24日（月）にげんきルームで開催しました。講師は兵庫教育大学助教の星野亜由美先生で、テ



ーマは「子育て期に知っておきたい食事のキホン」でした。まず「宣伝トリックを見抜こう」して、食品に書かれている内容をし

っかり見る必要性をお聞きしました。そして「栄養とは」で、食品に含まれる成分と栄養素、「どのくらい食べればよいか」で、1～2 歳児のエネルギーやカルシウムの量など、「バランスのよい食事」の実践方法で、お弁当づくりのポイントなどを教えていただきました。保護者の方から「バランスよく食べさせてあげることが難しい頃ですが、成分表や栄養素に気をつけて食事していきたいと思いました」、オンライン視聴者の方から「とても聞きやすく、内容もよくわかりました」の感想をいただきました。

1月のにこにこ子育ては（第4回）・・・

17日（月）、利用者の末廣知恵さんによる「パステルア



ート」に4名の利用者が挑戦されました。A5用紙全体に背景としてパステルを指先につけて塗り、ウグイス、梅、枝の順に描いて完成です。みなさん、すばらしい作品ができあがりしました。

【今月の工作】スタッフと親子でカラフル鬼づくりをしました。





「子育て ホットコーナー」

この冬は度々強い寒気が流れ込み、雪のちらつく日がありました。大人は雪が降ると「寒い」「凍結したら困るな…」とマイナスなイメージをもってしまかもしれませんが、子どもはその反対で「わぁ！雪や。積もってほしいな」「雪合戦したい！」と目をキラキラさせて話してくれます。我が子は「食べたい！」と言って外に飛び出し、空

に向かって口を開けて待っていました。

大人が「エッ!？」と思うことでも子どもにとっては遊びや経験になることがたくさんあります。大人の思いはグッ！と飲み込んでお子さまと一緒に季節を楽しんでください。



【紹介】1月18日(火)、兵庫教育大学学部生19名による手作りおもちゃがルームにやってきました。大切に遊びましょうね。



2月の「すくすく子育て」は・・・

2/3(木) 10:30-11:00、兵庫教育大学教授・小児科医の高野美由紀先生による「子育てでのお悩みをシェアしよう」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

2月の「家族でわくわくデー」は・・・

2/10(木) 10:30-11:00、「キラキラ星」さんによる「みんなで楽しく遊びましょうⅡ」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

【利用日時】

月・火・木曜日(祝日を除く) 9時~14時
☆ 遊びの広場(げんきルーム・ほっとルーム)
9時~12時、13時~14時
☆ 昼食・休息(ランチルーム)
12時~13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対象】

主に0歳~未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、

「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



2月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02	03すくすく 子育て	04	05	06
07 開室日	08 開室日	09	10 親子で わくわくデー	11 建国 記念日	12	13
14 開室日	15 開室日	16	17 開室日	18	19	20
21 開室日	22 開室日	23 天皇 誕生日	24 開室日	25	26	27
28 開室日						

1月の壁面(今年もよろしく)



兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：(0795) 40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>