

3月



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2021 年度 3 月号 No87

3 月 9 日は、3 (サン)、9 (キュー) “サンキュー” という語呂合わせにちなんで「ありがとうの日」とされているようです。家族、友だち、近所の人など、周りへの感謝の気持ちを忘れないようにしたいものですね。さて3月7日(月)は、かとう GENKi でいっぱい遊んでくれたお友だちに「ありがとう」の感謝の気持ちを込めて、ピアノコンサートを開催いたします。皆さんのお越しをお待ちしております。



2月のすくすく子育ては・・・



3 日(木)にげんきルームで、高野 美由紀先生による「子育てでのお悩みをシェアしよう」があり、「子育てのお困りごと」として「食事中にウロウロする」「トイレ・トレーニングが(でき

そうなのに)進まない」、「かんしゃくが強い」の三つについての講座をしていただきました。食事中にウロウロすることに対しては、Yahoo 検索から「集中」「意欲」「椅子」「食べやすさ」などの工夫を挙げて、本人に頑張らせてさせるのではなく、周りを変える、考え方を考える対応が多かったことを紹介していただきました。また、食事の心配事は3歳児をピークに多いことや、落ち着きがないのは幼児期前半にわたって多いが、1歳半をピークに減少傾向にあるという調査結果も教えていただきました。さらに、「食事の場は子どもにとって楽しい場になっているか」が食事の心配事を減らす幼児期の基本的な対応と伺いました。トイレ・トレーニングは、排尿のメカニズムと発達から、2歳後半から3歳のころに始めるのが平均的であること、かんしゃくへの対応として、見通しを伝える、生理的安定を図るなどを教えていただきました。

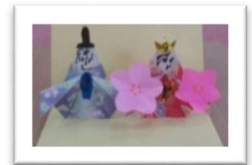
保護者の方から「文献やネットのあふれている情報の中から、本当に役立つようなものを厳選して伝えてくださったので、これから色々試してみ、うちの子に合った方法を見つけられたらと思います」「自分だけが悩んでいるのではなく周り



の方々も大なり小なり色々な悩みにぶつかりながら子育てされていることがわかり、少し気持ちが楽になりました」など感想をいただきました。

2月の親子でわくわくは・・・

10 日(木)に、げんきルームでキラキラ星さんの「みんなで楽しく遊びましょうⅡ」を開催しました。最初に手遊びをし、「おはながわらった」をみんな一緒に歌いました。続いて、大型絵本『ぴよーん』の読み聞かせがありました。みんなも絵本の中のカエルと一緒に“ぴよーん”と身体を伸ばしました。そのあと、親子で立って“あたま かた ひざ ぽん”を一緒に楽しみ、「おひな様」工作に挑戦しました。折り紙を折って、ペンで顔を書き、桃の花を台紙に貼りました。桃の花をお姫様の両手に貼って、まるでお姫様が手にボンボンを持って踊っているような作品もありました。個性あふれる出来上がりに、保護者もスタッフも、ほっこりした気持ちになりました。最後にみんなで「うれしいひなまつり」を歌いました。今回は2名のオンライン視聴者がおられました。保護者から「歌や手遊び、読み聞かせや工作など、子どもたちの集中できる時間を考えた活動、とても楽しかったです」「おひな様、さっそくリビングに飾っています」などの感想をいただきました。





「子育て ホットコーナー」

先日、20 年前に幼稚園で担任をした子どもから手紙が届きました。それはその当時に書いたもので、滝野町（現在の加東市）が 21 世紀記念事業「20 年前からのメッセージ」としての企画でした。覚えてたの文字で「ぐりとぐらのげきがじょうずにできました♡」と書き、かわいい絵やシ

ールで飾られていました。嬉しくなって本人に連絡を取ると高校の社会科教師をしていました。記憶にあるのは当時の幼い姿ですが、すっかり素敵な女性になっていました。思いがけない手紙からタイムスリップしたような不思議な感覚と嬉しさを味わった出来事でした。



3月の「親子でわくわくデー」は・・・

3/7（月）①9:50-10:10、②10:30-10:50
「『Ange』加門ご夫妻」によるピアノデュオ「♪スプリングコンサート♪ーみんなで春をよびこもう！ー」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

3月の「すくすく子育て」は・・・

3/15（火）10:30-11:00、兵庫教育大学教授・かとうGENKiの施設長、横川和章先生による「乳幼児期の子どもの育ちと子育て」です。詳細は別紙参照。申込は受付まで。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時
☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
9時～12時、13時～14時
☆ 昼食・休息（ランチルーム）
12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対 象】

主に 0 歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、

「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



3月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 開室日	02	03 開室日	04	05	06
07親子で わくわくデー	08 開室日	09	10 開室日	11	12	13
14 開室日	15すくすく 子育て	16	17 開室日	18	19	20
21春分の日	22 春季休業	23	24	25	26	27
28	29	30	31	* 新年度は、4月11日（月）から開室します。		

2月の壁面（雪あそび）



兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」

住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：（0795）40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>