



# げんきだより

兵庫教育大学  
子育て支援ルーム  
2022年度6月号 No90

本格的な梅雨の季節になりました。大人にとっては湿度が高く、日常の生活が憂鬱な印象の季節と言えるでしょう。しかし、歩けるようになった幼児にとっては、晴れた日の楽しさとは別に雨の日も特別の楽しみがあるように感じるのは私だけでしょうか。GENKi ルームに来室のお友だちの中に、雨の日は勿論、雨が降りそうな日でも長靴を履いてくる姿をよく見かけます。長靴はゆったりして履き心地がいい！ということや水溜まりの中に思いっきり入ることができる！といった楽しみもあるようです。今月も環境を整えて、スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。長靴でどうぞ！



## 5月のすくすく子育ては・・・



24日(火)、水落洋志先生による「環境名称をなくしてみよう～多様な動きを引き出すために～」の講座がありました。まず、環境名称とは、身の回りのものについている名称のことです。たとえば、「すべり台」を例に挙げると、大人は過去の経験を基に「怪我をしないよう下から登ってはいけない」と活動を無意識に制限してしまいます。しかし、子どもは名称にとらわれず、大人の予測とは異なる多様な動きで動き掛けます。もともと人間は、空を飛ぶという特定の動きのために羽という部位が発達した鳥類等とは異なり、何ができるか試行錯誤しながら、環境に働き続け、多様な動きを獲得していく存在です。そのため、大人が環境の名称にとらわれすぎず、子どもの思いが表出される動きを見守ることが大切です。安心安全の中で、未知の世界へと扉を開く子どもの動きを支えていくことで、発達が促されていきます。先生の子育てのエピソードを交えながら、子どもが豊かな遊びを通して、生活の知恵を学び、生き抜ける力を養っていただけることを教えていただきました。ありがとうございました。

## 5月の親子でわくわくデーpart.1は・・・

12(木)末廣知恵さんによる「切り紙、折り紙でカレンダーを作しましょう」がありました。

参加者はまず、台紙全体にパステルで模様を描き、用意された折り紙のアジサイと切り紙の葉っぱを貼りました。次に折り紙で、父の日を意識した

カッターシャツの折り方を教えていただき、それを台紙に貼りました。仕上げに、スタッフが撮影した出来立てのお



子さんの写真を貼り出来上がりました。参加された保護者の方から、「楽しい時間になりました」などの感想をいただきました。

## 5月の親子でわくわくデーpart.2は・・・

16(月)保科直子さんによる「リトミックで遊ぼう！Ⅱ」がありました。最初に親子の触れ合い体操があり、続いて色とりどりのスカーフを用いた親子遊びを楽しみました。さらに音楽に合わせて、親子で一緒に歩いて、身体を動かしました。音楽を楽しむことは、子育てにおいて大事だと言われますが、自宅で親子だけの音楽活動とは異なり、みんなと一緒にお互いの笑顔を見ながらの活動は、楽しそうに感じました。参加された保護者の方から、「子どもがリトミックを楽しみにしています。また参加したいです」などの感想をいただきました。





## 「子育て ホットコーナー」

この季節、私の実家では田植えの準備が始まっています。機械が苗箱に土→水→種→土を入れるという工程をしてくれます。私は機械から出てきたものを運んで、地面に並べるところを手伝いました。それがとても重く 100 箱以上あったので、しばらく腕まわりの筋肉痛で思うように動か

せませんでした。

我が子も成長して抱っこをしなくなったことで普段使っていないことがよくわかり、いい運動になったな…と思えた日でした。



6月の「すくすく子育て」は・・・

6/9 (木) 高野美由紀先生の「子どもの健康を考えようースマホとどう付き合いますか?ー」です。詳細は受付まで。



6月の「親子でわくわくデー」は・・・

6/16 (木) 保科直子さんの「リトミックで遊ぼうーⅢ」です。詳細は受付まで。

### 【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時

☆ 遊びの広場

9時～12時、13時～14時

☆ 休息（ランチルーム）

12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

### 【対象】

主に0歳～未就園のお子様とその保護者

### 【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、「かとう GENKi 受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。」



## 6月の予定

開室日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2 開室日	3	4	5
6 開室日	7 開室日	8	9すくすく 子育て	10	11	12
13 開室日	14 開室日	15	16親子で わくわくデー	17	18	19
20 開室日	21 開室日	22	23 開室日	24	25	26
27 開室日	28 開室日	29	30 開室日			

### 5の壁面（こいのぼり）



### ☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」

住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：(0795) 40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>