



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2022年度7月号 No91

暑さも日々増して、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。季節の移り変わりの変化を感じながら、親子ともども元気に過ごしたいものですね。

さて、かとう GENKi の7月のイベント「すくすく子育て」は、本学幼年教育・発達支援コースの門脇先生が「皆さんと一緒に音楽を！」との準備を進めて下さっています。「親子でわくわくデー」は、リトミックの4回目です。楽しい音楽とともに、梅雨の蒸し暑さを吹き飛ばしましょう。今月もスタッフ一同、環境を整えて、皆さまのお越しをお待ちしております。



6月のすくすく子育ては・・・

9日(木)、高野美由紀先生による「子どもの健康を考えよう スマホとどう付き合いますか?」の講座がありました。

「スマホ」は、今日、私達の生活における必須アイテムの一つとなりました。大人にとっては、便利な生活ツールですが、「子育て中の付き合い方」には悩みが多いと思います。関心は高くルームでの参加者に加えて、オンライン視聴者が3人おられました。

まず「加東市の5歳児のメディア利用状況」「小児科医会の見解」「メディア利用の利点・リスク」などをお聞きし、やはり気になる「ゲーム依存」について、特徴と対処法も教えていただきました。

よりよいメディアとの付き合い方として、「家族みんなで学んで、創造的に安全にメディア利用ができるよう計画する大切さ」などの紹介をしていただき、米国心理学会推奨の「2歳まで」「就学まで」「学齢期」における付き合い方を教えていただきました。保護者の質問「保護者のスマホ利用が、子どもに与える影響」に対して、先生より「保護者のスマホ利用の是か非かを悩むよりも、子どもとの楽しいコミュニケーションの時間を持つこと、子どもと一緒にメディアを利用すること・内容を共有すること、保護者が趣味の活動にも取り組むことを心掛ける方がいいのではない

でしょうか」との回答をいただきました。高野先生、どうもありがとうございました。

6月の親子でわくわくデーは・・・

16(木) 保科直子さんによる「リトミックで遊ぼう!Ⅲ」がありました。

いつも軽快なピアノ演奏に合わせてのリトミックで、今回が3回目となりました。親子で触れ合いながら、リズムに合わせてのプログラムは、お子さまにとっても、保護者の皆さまにとっても、心地よい感覚を味わっておられるように見受けられます。今日は、スカーフを使って、かくれんぼの体験をしました。色とりどりの透けたスカーフを触って、頭に被っての「かくれんぼ」です。そのスカーフを飛ばしたり、両手で押さえて丸くしたり、力を抜くと、きれいなお花が咲いたように見えました。

何度も繰り返しをしているお子さまの表情は、不思議そうで、楽しそうに見えました。

最後は、ゆっくりとした曲に合わせて、親子でゆらゆらし、そのまま眠ってしまうお子様も見かけました。保護者の方から「楽しかったです」「また、お願いします」との声をいただきました。





「子育て ホットコーナー」

夏になると、息子とお風呂で水遊びをしていた
ときのことを思い出します。私一人でビニールプ
ールを準備するのが大変だったこともあって、お
風呂場が私たちのプールでした。

ペットボトルやトレイ、古くなったおたまなど、
捨てる直前のようなもので遊ぶのが好きだった
こと。お風呂くれよんでお風呂の壁一面に絵を描

いたこと。特別な場所に行ったわけではないけど
楽しかったことを思い出します。

今は日焼けをして顔にくっきりマスク跡がつ
いている息子。コロナ禍で大変だったここ数年の
ことも、いつか思い出として笑って話せる日が来
ますように。

7月の「親子でわくわくデー」は・・・
7/11(月) 保科直子さんの「リトミック
で遊ぼうⅣ」です。

7月の「すくすく子育て」は・・・
7/25(月) 門脇早聴子先生の「おどって、
かなでて、一緒に音楽を楽しもう♪」です。

8月の「親子でわくわくデー」は・・・
8/2(火) キラキラ星さんの「楽しくみんな
で遊びましょう」です。

【利用日時】

月・火・木曜日(祝日を除く) 9時~14時

☆ 遊びの広場

9時~12時、13時~14時

☆ 休息(ランチルーム)

12時~13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対象】

主に0歳~未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐
車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、

「かとうGENKi受付まで連絡してください。
スタッフが対応させていただきます。



7月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
4 開室日	5 開室日	6	7 開室日	8	9	10
11親子で わくわくデー	12 開室日	13	14 開室日	15	16	17
18 海の日	19 開室日	20	21 開室日	22	23	24
25すくすく 子育て	26 開室日	27	28 開室日	29	30	31

6月の壁面(アジサイ)



☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F
電話/FAX：(0795) 40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>