



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2022 年度 3 月号 No99

木々や花々が芽吹き始め、春の訪れを感じます。春は「旅立ち」の季節でもあります。今年度 4 月からは、0・1・2 歳児のお友達が増えました。利用回数が増えるごとにスタッフの顔を覚えはじめ、にこやかなほほ笑みコミュニケーションができるようになり、日々の成長を感じているところです。一方で、お仕事に復帰される保護者の方も年々増加し、年度末の寂しさを感じているところです。3 月 9 日(木)には「春の GENKi まつり」を開催いたします。楽しい 1 日をスタッフと一緒に過ごしてください。

今月もかとう GENKi は環境を整えて、スタッフ一同、みなさまのお越しをお待ちいたしております。



2 月のすくすく子育ては・・・



9 日(木) 高野美由紀先生の講話、「子育てのお悩みをシェアしよう」がありました。まず、「育児の悩みランキングトップ 10」の上位に「子どもに対してイライラする」があり、その状況の説明に

先生ご自身とお子さんとの事例をお聞きしながら、「イライラ(怒り)のメカニズム」の説明がありました。「危険から身を守るひとつの大切な方法で、6 秒待つと理性がイライラを抑えることができる」「不安、疲れなどを自覚し、対策を考える」「意味づけを変えると度合いは変わる」などがあり、イライラを減らすには、「ゆっくり深呼吸をする」「落ち着ける行動をとる」「イライラを分析し解決する作戦を立ててやる」とのご教授をいただきました。

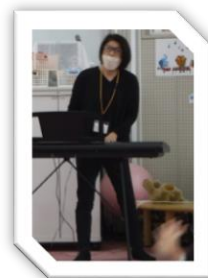
その後、「みなさんの子育てでのお悩み、どうしていますか？」のテーマで、参加保護者よりの「きょうだい喧嘩」や「かんしゃく」「ことばの発達」などの質問に参加者のご意見も聞きながらアドバイスをいただきました。

保護者の方から「イライラのメカニズムを知り、子育ての悩みを共有してお話することができてよかったです」「個別の質問では、具体的な手立ても教えて頂き、心が軽くなりました」「自分が悩んでいることや不安に思っていることが、自

分だけではないと思えました」などの感想をいただきました。先生ありがとうございました。

2 月の親子でわくわくデーは・・・

16(木) 保科直子さんによる「リトミックで遊ぼう-X」に親子 17 人の参加があり、「焼き芋あそび」をしました。お友だちと保護者は芋になり、マットの上でゴロゴロして焼き芋になり、焼き上がった親子焼き芋をムシャムシャ食べました。次はボールを使った遊びをしました。親子で楽しい時間を過ごされました。ありがとうございました。



28(火)にはキラキ

ラ星さんが「楽しくみんなで遊びましょう!」をしてくださり、親子 19 人の参加がありました。「手遊び」「絵本の読み聞かせ」「伝承遊び」「制作」とたくさんのメニューで楽しみました。本日の「制作」は、「雛飾りづくり」。用意された材料の折り紙で着物を折る→お顔を書く→台紙に貼る→できあがり!!です。参加された保護者の方から「子どもの好きな絵本、パペット、伝統的な手遊び歌とバラエティに富んでいてとても楽しかったです」の感想をいただきました。キラキラ星さんありがとうございました。





「子育て ホットコーナー」

春の訪れを感じる季節になると、息子の保育園イヤイヤ期のことを思い出します。朝起きた瞬間から「保育園に行きたくない…」が始まり、ご飯を食べたり、着替えをすませたりするのも一苦労。やっと車に乗せて出発できても、園の駐車場でひと悶着。時間と闘いながら必死に息子と向き合う

日々でした。その頃のちょっとしたお楽しみは、お迎えのあとに小さなおやつを車の中で一緒に食べることでした。「乾杯！おつかれさま！」と言い合って過ごしたほんの数分の時間が今ではすごくいい思い出です。大変だったあの頃のこと、忘れてしまいたくないなあと思います。



3月の「家族でわくわくデー」は・・・
3/9(木) スタッフと学生ボランティアによる「春のかとう GENKi まつり」です。

3月の「すくすく子育て」は・・・
3/14(火) 兵庫教育大学教授 浅海真弓先生の「タオルや毛布で簡単ぬいぐるみ作り」です。持ち物を受付でご確認ください。

3月の「親子でわくわくデー」は・・・
3/16(木) 保科直子さんの「リトミックで遊ぼう！-XI」です。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時

☆ 遊びの広場（げんきルーム）

9時～12時、13時～14時

☆ 休息（ランチルーム）

12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対 象】

主に未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、

「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



3月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2 開室日	3	4	5
6 開室日	7 開室日	8	9 家族で わくわくデー	10	11	12
13 開室日	14 すくすく 子育て	15	16 親子で わくわくデー	17	18	19
20 開室日	21 春分の日	22	23 春季休業	24	25	26
27	28	29	30	31		

*3月は20日（月）まで、4月は13日（木）から開室します。

2月 壁面（ゆきあそび）



☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」

住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：（0795）40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>