



# げんきだより



2023 年度 6月号 No.102

過ごしやすい季節となりました。公園など、外遊びを楽しむ子どもたちも多くみられるようになりました。GENKIでも砂場で遊ぶ子どもたちの楽しそうな声がよく聞こえています。

これから本格的な梅雨に入ります。雨の日は長靴を履いて水たまりで遊んだり、泥遊びをしたりと、この季節ならではの遊びを楽しんでください。



## すくすく子育て

「子供の近視について」

兵庫教育大学教授・小児科医 高野 美由紀 先生

日時:6月1日(木) 10:30~11:00

\*5月11日(月)から予約受付を開始しています。

### 【5月のご報告】

5月25日(木)

「働く親たちの息苦しさ

一家事・子育て・仕事」

兵庫教育大学講師

茶谷 智之先生



女性の多くが担っている食事の用意に焦点をあて、社会の規範にとらわれず、それぞれが“愛情をもって子どもを育てる”にはどうしたらよいかを考えようというメッセージをいただきました。参加者からも、「手作りより、家族で楽しく食事をする事の大切に気付きました。」などの感想をいただきました。社会の規範にとらわれず、自分たちらしい愛情表現で子どもと過ごす時間を大切にできたらいいなと思いました。



お話を聞いている間、子どもたちは同じ空間で自由に過ごしています。

## 親子でわくわくデー

「リトミックで遊ぼう！-Ⅲ」

保科 直子 先生

日時:6月19日(月) 10:30~11:00

\*5月29日(月)から予約受付を開始しています。

### 【5月のご報告】

5月18日(木)

「リトミックで遊ぼう！-Ⅱ」

保科 直子 先生



最初は親子で音楽に合わせて、お膝の上で楽しく触れ合いました。お膝の上は気持ちいいのか、みんな笑顔で楽しんでいました。

今回はボールを使いました。カラフルなボールを投げてみたり、コロコロ転がして追いかけてたりと、みんな夢中になっていました。

徐々に子どもがリラックスして参加できるようになったという感想があり、子どもたちの成長を感じると共に、毎月先生に会えるので、安心なのかなと思いました。



「これなーんだ？」  
子どもたちは興味深々です。

# PICK UP げんきみ～つけた！

「いらっしゃいませ！」  
おにぎりやさんの  
開店です！

小さなつみ木も  
使って…

玄関までお客様を  
迎えに行ったよ！

大きなお城が  
できたよ！

くぐってみよう！

つみきのお風呂で  
いい湯だな～

## 子育て ほっとコーナー

小さいころの息子はお風呂が大嫌い！夫の帰りも遅く、毎晩大変でした。

ある日、苦し紛れにお風呂屋さんを開店しました。お風呂屋さんは母としてではなく全く違うキャラクターを演じました。すると、「こんばんは～」と息子がお店に来てくれるようになりました。その日からお風呂屋さんごっこが2人のお楽しみになりました。

息子が小学生になった頃、「お風呂屋さんって全部お母さんやんな？」と尋ねられ、種明かしをしました。すると、「途中から気が付いたけど、お風呂屋さんになったお母さんはいつもより優しくなったから言わなかった」とのこと。疲れて顔のこわばっていた私に付き合ってくれていたことに気付き、息子に感謝しました。

今では笑って話せるいい思い出です。

## 6月の予定

| 月曜日                            | 火曜日                           | 水曜日 | 木曜日                  | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------------------------|-------------------------------|-----|----------------------|-----|-----|-----|
|                                |                               |     | 1 <b>すくすく</b><br>子育て | 2   | 3   | 4   |
| 5<br>開室日                       | 6 <b>改修工事のため</b><br><b>閉室</b> | 7   | 8<br>開室日             | 9   | 10  | 11  |
| 12<br>開室日                      | 13<br>開室日                     | 14  | 15<br>開室日            | 16  | 17  | 18  |
| 19 <b>親子で</b><br><b>わくわくデー</b> | 20<br>開室日                     | 21  | 22<br>開室日            | 23  | 24  | 25  |
| 26<br>開室日                      | 27<br>開室日                     | 28  | 29<br>開室日            | 30  |     |     |

\*昼食は予約制です。利用を希望される場合は、受付電話の際にお申し出ください。

昼食利用時間は、11:30～12:30です。当面は**先着5組**とさせていただきます。

### 【駐車場について】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」をご利用ください。

※黄色い線…軽自動車 ※白い線…普通自動車  
満車の場合は、「かとう GENKi」までご連絡ください。  
対応させていただきます。



### 兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとう GENKi

住 所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

開室日：月・火・木曜日(祝日を除く)

時 間：9時～14時(受付 8:45～)

対 象：主に未就園のお子様とその保護者

\*ルームの利用は無料

\*定員 15 組(電話予約が必要です) ☎ 利用方法の詳細は

電話/FAX：(0795)40-2231

HPにてご確認ください

メー ル：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

