



げんきだより



2023 年度 7月号 No.103

夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！暑さを吹き飛ばす勢いで、楽しいことを見つけて夢中で遊んでいます。子どもたちを見守る大人も、暑さに負けないように元気に夏を乗り越えたいですね。今年の「かつう GENKi」の夏は水遊びを計画しています。

夏の思い出を一緒に作りましょう★



すくすく子育て

「親子で楽しむ音楽あそび」

兵庫教育大学 講師 門脇 早穂子 先生

日時:7月27日(木) 10:30~11:00

*7月6日(木)から予約受付を開始します。

【6月のご報告】

6月1日(木)

「子どもの近視について」

兵庫教育大学教授・小児科医

高野 美由紀先生



近年、近視の子どもが増加傾向にあります。近視のリスクとして外遊びをあまりしないこと、スマホやゲームを1時間以上することなど、様々な要因があげられました。

近視を予防するために1日2時間以上の外遊びをすることがよいそうです。これから暑くなりますが、水分補給をしっかりして外遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。

また、20分間近くのものを見たら20フィート(約6メートル以上)離れたものを20秒見る「20-20-20」ルールというものがあり、実践しやすい方法も教えていただきました。日常生活の中ですべてのリスクをなくすことは難しいことです。しかし、少しでもリスクを軽減できる生活を送れるように実践していきたいと思いました。



親子でわくわくデー

①「バルーンで遊ぼう！」

兵庫教育大学附属幼稚園副園長 北川 真粧美先生

日時:7月13日(木)10:30~11:00

*定員に達しましたので、キャンセル待ちのみの受付です。

②「リトミックで遊ぼう！-IV」 保科 直子 先生

日時:7月18日(火)10:30~11:00

*6月27日(火)から予約受付を開始しています。

【6月のご報告】

6月19日(月)

「リトミックで遊ぼう！-Ⅲ」

保科 直子 先生



保科先生の明るいご挨拶につられてみんなにっこり笑顔に！音楽に合わせてシフォンに触れて遊んだり、体を動かしたりして楽しみました。

活動の最後に、子どもたちが音楽と親しむには、大人が音楽とふれあう姿を見せることも大切だとお話をしてくださいました。生活の中で鼻歌を歌ったり、好きな歌を口ずさんだりするのも、子どもたちにとってはうれしく楽しい経験だそうです。より音楽を身近に感じる事ができた時間でした。



PICK UP げんきみ～つけた！

げんきルームに
あめあめふれふれコーナーが
できました！

雨がたくさん
降ってきたよー！

たくさん降ってきた雨で
水たまりもできました。

ザブーン！

動物園に
いくわよ！

赤ちゃんをおんぶして
仲良くお散歩

砂場も毎日大人気♪

いーれーて！

いーいよ！

ひとりずつ順番に
積み木の道を渡って
遊びました。

子育て ほっとコーナー

梅雨が終わると、暑い夏がやってきます。

夏の暑さが苦手な私は、「はぁ～今年はどうやって
暑い夏を乗り切ろう…」とため息をつきたくります。
でも、息子は違います。

夏休み、水遊び、虫採り…楽しいイベントが盛りだくさん
なのです！ 今年には特に、カブトムシを採りに行く！

と張り切っています。

虫かごも網も準備 OK！

今年は暑い夏になりそうです。



水あそびのお知らせ

実施期間：7月3日(月)～7月31日(月)

時間：10:00～12:00

持ち物：水着、帽子、水遊び用おむつ

タオル、着替え、水分

*雨天の場合、または、講座やイベント開催時はお休みです。

*水あそび中、砂場はお休みします。

*人数制限を行う場合があります。



7月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
3 開室日	4 開室日	5	6 開室日	7	8	9
10 開室日	11 開室日	12	13親子で わくわくデー	14	15	16
17 海の日	18親子で わくわくデー	19	20 開室日	21	22	23
24 開室日	25 開室日	26	27すくすく 子育て	28	29	30
31 開室日	*昼食は予約制です。利用を希望される場合は、受付電話の際にお申し出ください。 昼食利用時間は、11:30～12:30です。当面は先着5組とさせていただきます。					

【駐車場について】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」を
ご利用ください。

※黄色い線…軽自動車 ※白い線…普通自動車
満車の場合は、「かとう GENKi」までご連絡ください。
対応させていただきます。



兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとう GENKi

住 所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

開室日：月・火・木曜日(祝日を除く)

時 間：9時～14時(受付 8:45～)

対 象：主に未就園のお子様とその保護者

*ルームの利用は無料

*定員 15 組(電話予約が必要です) 利用方法の詳細は

電話/FAX：(0795)40-2231

HPにてご確認下さい

メー ル：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

