

今年度も残りわずかとなりました。ゾウさんバッジを付けた子たちは4月から就園です。  
 大人から離れて子ども同士で遊ぶ姿を見ることが多くなり、笑い声が部屋中に響いています。  
 今年度初めて、かとう GENKi 修了式「さよならじゃなくてまたね!」を行います。  
 少し寂しい気持ちもありますが、「かとう GENKi 楽しかった!」と思ってもらえるように残りの1カ月、  
 スタッフ一同お待ちしております。

## すくすく子育て

### 【2月のご報告】

「子育ての困りごとをシェアしよう」

兵庫教育大学教授・小児科医 高野 美由紀 先生

日時:2月1日(木) 10:30~11:00

あるお母さんの悩みに対して、グループで話し合いながら、困ったことがあった時にどう  
 対処するかを考えていきました。参加者の皆さんは、“悩みをシェアし、共感しながら一緒  
 に考える”ということが悩みを解消するのに有効だということを実感されたようです。  
 一人で抱え込まず共に子育てをすることの大切さをみんなで考える時間になりました。



今月のすくすく子育ては…

「こどもの“みかた”を変えてみよう」

兵庫教育大学講師 水落 洋志 先生

日時:3月12日(火) 10:30~11:00

\*2月20日(火)から予約受付を開始しています。

## 親子でわくわくデー

### 【2月のご報告】

「リトミックで遊ぼう!—X」 保科 直子 先生

日時:2月19日(月)10:30~11:00

子どもたちは保科先生のことが大好き!先生の姿が見えると、話をしたい子どもたちが  
 周りに集まってきます。今回は赤と緑の下敷きを使いました。のぞき込んだ世界が赤や  
 緑になることに驚き、興奮しながら保護者の方と楽しんでいました。自由にお部屋で遊  
 んでいる子どもも先生のほうをチラチラ見ながら次は何が出てくるだろうと気にして  
 います。シフォンを使用したときマントにして楽しんでいれば、アンパンマンの音楽を  
 弾いてくださり、みんなでアンパンマンになって空を飛びました。子どもたちの気持ち  
 に寄り添って進めてくださるので、安心して参加することができます。



今月の親子でわくわくデーは…

「リトミックで遊ぼう!—XI」 保科 直子 先生

日時:3月11日(月) 10:30~11:00

\*2月19日(月)から予約受付を開始しています。

## ほっとひととき

今回は、  
 ちょこっとタイムを  
 紹介します。

きらきらヨガ



ちょこっとさんぽ



子育て中はどうしても前かがみの  
 姿勢でいることが多くなるそ  
 うです。ヨガを通して、肩を開い  
 て呼吸を深くすると、心も体も  
 温かくほっとできることを教え  
 て下さいました。先生の優しい  
 言葉に、疲れが和らいで皆さん  
 の顔がポツと明るくなってい  
 ました。



今回は初めての方がたくさん参加  
 してくださいました。  
 参加を通して、附属幼稚園の雰  
 囲気もよくわかり、園児の楽し  
 そうな姿にみなさん感心してお  
 られました。小さな子にはお部  
 屋も開放して下さり、温かく迎  
 えていただきました。

子どもたちもげんきい  
 っぱい遊べて大満足!  
 定期的に開催していま  
 すので、附属幼稚園に  
 興味のある方はぜひ  
 ご参加ください。

# げんきみ～つけた！

ここに座れば全部に手が届くよ！よく考えたね～。

「ばあ！」  
ドアの中には色々なキャラクターが入っているよ。あかちゃんに人気のあそびです。

おやつにうめをガシガシ…。  
やっぱりこれだね！

人形をトコトコ動かしてあそぶよ！

2023年度 第3回 家族でわくわくデー

## さよならじゃなくて またね！

～「かとう GENKi」修了式～

日時 3月14日(木)

11:00～11:40

定員 30組

場所 かとう GENKi

\*参加者の方は2月22日(木)から  
予約受付を開始しています。

\*来年度就園予定の方はスタッフまで  
お声がけください。

### 3月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
4 開室日	5 開室日	6	7 ちょこっと おしゃべりタイム	8	9	10
11 親子で わくわくデー	12 すくすく 子育て	13	14 家族で わくわくデー	15	16	17
18 開室日	19 開室日	20 春分の日	21 開室日	22	23	24
25	26	27	28	29 	30	31
春季休業のため、3月25日から4月4日まで閉室します						

\*昼食は予約制です。利用を希望される場合は、受付電話の際にお申し出ください。定員6組とさせていただきます。  
昼食利用時間は、11:30～12:30です。(運用については変更になる場合があります。ご了承ください。)

#### 【駐車場について】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」をご利用ください。

※黄色い線…軽自動車 ※白い線…普通自動車  
満車の場合は、「かとう GENKi」までご連絡ください。  
対応させていただきます。



#### 兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとう GENKi

住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

開室日：月・火・木曜日(祝日を除く)

時間：9時～14時(受付8:45～)

対象：主に未就園のお子様とその保護者

\*ルームの利用は無料

\*定員15組(電話予約が必要です)

電話/FAX：(0795)40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp



☎ 利用方法の詳細は  
HPにてご確認ください