

7月



げんきだより



2024 年度 7月号 No.115

蒸し暑い日が続き、夏が近づいてきました。GENKi ファームの野菜もすくすく育ち、みんなで収穫を楽しんでいます。もうすぐトマトが赤くなりそうですよ。

7月1日からテラスで水遊びが始まります。大きなプールや色水を用意してお待ちしています。

暑い夏もみんなで楽しく乗り切りましょう！



みはらしルームがリニューアル！
木目調の柔らかない床であたたかい雰囲気♡



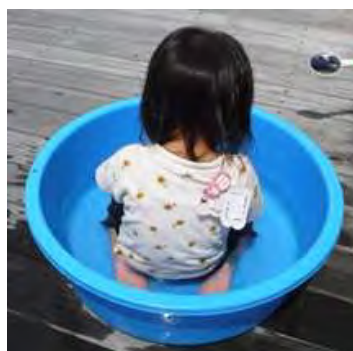
おもちゃの間からこんにちは～！



3階建て GENKi マンション満室です！



学生ボランティアの方があそびに来てくれました。うれしいね♪



あれ？一足早く水あそびしてる子み～つけた！
暑い日は入りたくなっちゃうね！



おかあさんもおこさんものにここにこ♡



トマトもたくさんなっています。
早く赤くな～れ！



今はこどもピーマン
「ピー太郎」が
収穫できます。
苦みが少ないんですよ。

ほっとひととき

今回は、わらべうたとあかちゃんにこここデーのようすをご紹介します。

わらべうたであそぼう



にわとりさんと「おはよう」のごあいさつ。
おはようのわらべうたです。

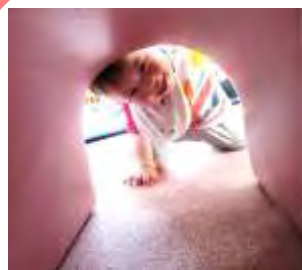


わらべうたに合わせて手の中から
ヒヨコが生まれたよ♡



今日も元気にあそべ
ますように☆
頭の上にお手玉を乗せて
お願いごとをした後は
ぼとりと落とします。
うまくキャッチできたら
お願いごとが叶うよ。
こどもたちの元気を願い
優しくつぶやく姿が
印象的でした。

あかちゃんにこここデー



トンネルの向こうからヤッホー！



みんなで絵本の時間。
かめさんと一緒に体操しよう♪



こどもたくさんふれあ
いながら、みんなで自己
紹介をしたりして、ゆっ
たりお話ししました。
「こどものかわいいとこ
ろは？」
たくさんあって紹介しき
れません◎

6月のすくすく子育て

子どもの健康 ～睡眠を考える～

兵庫教育大学

高野 美由紀 先生

日時:6月27日(木)

睡眠の大切さと、質の高い睡眠時間のためにできることを教えて下さいました。

睡眠時間は個人差があるので、こどもに合った、質の高い睡眠時間を見つけることが大切です。

親が睡眠不足の場合、こどもも睡眠不足になりやすいそうです。改善するには生活環境が大きく関わってきます。すぐに変えることは難しいため、少しずつできることから始めてみるのも良いですね。

終了後も、参加者のみなさまの質問に個別に答えていただきました。先生に助言をいただいたり、お話を聞いてもらい、とても安心されていました。



6月の親子でわくわくデー

リトミックであそぼう！

日時:6月24日(月)

保科 直子 先生

20組の定員いっぱい！

たくさんの方が参加して下さいました。

今年から先生が準備してくださったお歌をみんなで

歌うことからスタート！楽しい気持ちになった所で、お母さんのお膝上に座ってお母さん号発進！がたがた道も乗り越えて、途中は緊急車両に道を譲りながらドライブしました。今回先生が持ってきてくださったのは、下敷き！うちわのようにあおぐと、「べこべこべこべこ！」という面白い音とともにさわやかな風も感じることができます。音を耳と肌

全身を使って感じ、楽しみました。



イベント・講座のお知らせ

☆親子でわくわくデー 「リトミックであそぼう！」

日時:7月16日(火)
10:30~11:00
講師:保科 直子先生

☆あかちゃんにこにこデー 「あかちゃんあつまれ！」

日時:7月17日(水)
9:00~12:00の間
自由に利用できます。
対象:概ね0歳児とその保護者
定員:10組程度

☆親子でわくわくデー 「ソフトフープであそぼう！」

日時:7月18日(木)
10:30~11:00
講師:兵庫教育大学附属幼稚園
副園長 北川 真粧美 先生

☆すくすく子育て 「聴く・感じる 表現する音楽あそび」

日時:7月25日(木)
10:30~11:00
講師:兵庫教育大学
門脇 早穂子 先生

Instagram フォローしてね！



「かとう GENKI」のようす
をレポートしています。

【駐車場について】

お車で来られた方は、
「やまくにプラザ西側駐車場」
をご利用ください。

＊黄色い線…軽自動車
＊白い線…普通自動車
満車の場合は、
ご連絡ください。



兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとう GENKi

住 所 : 〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

利用日時 : 月・火・木曜日(祝日を除く) 9:00~14:00

第2・第4水曜日(祝日を除く) 9:00~12:00

【受付時間 8:45~】

対 象 : 主に未就園のお子様とその保護者 利用方法の詳細は HP にてご確認下さい

＊ルームの利用は無料

＊定員 20 組

電話/FAX : (0795)40-2231

メー ル : res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

