

# 11月げんきだより

秋が深まり肌寒くなってきましたが、日中はぽかぽか暖かい日差しとみんなの楽しい笑い声がげんきルームを温めてくれています。

こどもたちは一緒にあそんだりおもちゃを取り合ったりして、ともだちを意識する姿が見られるようになりました。それぞれの成長をみんなであたたく見守っています。

11月もイベント盛りだくさんの「かとうGENKi」です。おたのしみに♪

## げんきみつけた📷



ちょっとお邪魔しま～す。



気候がよくなって外が気持ちいいね♪



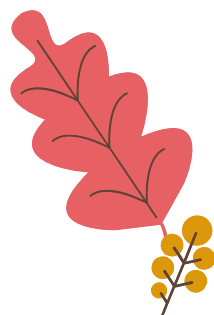
寝転んで絵本を読んでもらっていました。



ゆ～らん♪ゆ～らん♪ 上手にこいであそびます。



お母さんといっしょに何をつくろうかな🚗



あかちゃんかわいいね♪ ジーっと見ちゃうね。



しゅっぱーつ！ 加減して押すのが上手になってきたね。



仲良くお絵かき。 目、鼻、口が描いてあるね😊



みてみて！ 似合ってるでしょ♪



ともだちにも貼り方を教えています👍

## すくすく子育て

### 「かんしゃくへの 対応を考える」

兵庫教育大学  
高野 美由紀 先生



かんしゃくは、2～4歳、思春期、子育て期や更年期など人間の発達段階によって起こりやすい時期があります。

こどもの場合は感情を司る部分の成長過程によって生じますが、大人の場合は疲れやホルモンのバランスで制御が難しくなることで生じます。そのため、かんしゃくへの対応を考えると、対応する親の感情のコントロールについても一緒に考えることが大切です。

「どんな時どんな状態になるか」や、「どう対応したか」を書き留めておくことや、状況を言語化しこどもに共感しながら一緒に考えていくことが有効だそうです。この時期は、こどもと向き合う親も自分のことを大切に、心がほっとする時間を持てるようにしましょうとアドバイスをいただきました。

## 10月の親子でわくわくデー

### 「リトミックであそぼう！」

保科 直子先生



リトミックはじまるよ～！



タンバリンをみんなでたたいたよ♪



お母さんの上に乗ってふれあいあそび😊



まわりが赤く見える！ 楽しい～😊



最後はみんなでリラックスタイム🌿

## あかちゃんににこにこデー

「ベビーリトミック」  
保科 直子先生



紙でできた葉っぱで  
いろんなあそびをしました。



こちょこちょこちょ…  
うれしそうな笑顔が  
かわいいね♥



葉っぱが頭に  
くっついてるよ😊



最後はギュツ♥  
ふれあうと嬉しいね！

兵庫教育大学附属幼稚園へ  
おさんぽにいきました！

## ちょこっとさんぽ



一緒にうんどうかいあそび♫  
ゴールで待っていてくれました。



保育室では粘土あそびを  
おしえてくれました！



あっちになにかあるよ！  
どんなおはなし  
しているのかな？



ダンス！ダンス！  
みんなでおどるって  
楽しいね♫



ばいばいタッチ！  
またいっしょに  
あそぼうね！

2025

11 November



| mon                 | tue                          | wed                         | thu                               | fri                | sat | sun        |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------|-----|------------|
|                     |                              |                             |                                   |                    | 1   | 2          |
| 3<br>文化の日           | 4<br>開室                      | 5<br>午前開室<br>巡回相談           | 6<br>ちょこっと<br>みらいさんぽ<br>加東みらいこども園 | 7                  | 8   | 9          |
| 10<br>親子で<br>わくわくデー | 11<br>ちょこっと<br>みらいさんぽ<br>予備日 | 12<br>ちょこっと<br>さんぽ<br>附属幼稚園 | 13<br>開室                          | 14                 | 15  | 16         |
| 17<br>すくすく<br>子育て   | 18<br>親子で<br>わくわくデー          | 19<br>あかちゃん<br>ににこにこデー      | 20<br>開室                          | 21<br>人形劇<br>おやゆび姫 | 22  | 23<br>勤労感謝 |
| 24<br>振替休日          | 25<br>開室                     | 26<br>開室                    | 27<br>開室                          | 28                 | 29  | 30         |

11月21日(金)  
家族でわくわくデーの  
開室時間は  
9:00～12:00です。

## 11月のイベント

詳細はHP、Instagramをご覧ください。  
「かとうGENKi」受付までお問合せください。

10日 月

10:30～11:00

親子でわくわくデー  
「あらかるとによる音楽あそび」  
あらかると

17日 月

10:30～11:00

すくすく子育て  
「運動遊具で広がるふれあい  
～親子でたのしむぽかぽかタイム～」  
兵庫教育大学 水落 洋志 先生

18日 火

10:30～11:00

親子でわくわくデー  
「リトミックであそぼう！」  
保科 直子先生

19日 水

9:00～12:00

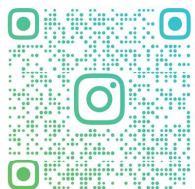
あかちゃんににこにこデー  
「あかちゃんあつまれ！」  
10:30～「かとうGENKi」のスタッフとあそびましょう！

21日 金

10:30～11:00

第3回 家族でわくわくデー  
人形劇「てぶくろ」他  
人形劇団 おやゆび姫

Instagram  
フォローしてね！



KOSODATESHIENROOM\_KATO\_GENKI

## 駐車場について

お車で来られた方は、  
「やまくにプラザ西側駐車場」  
をご利用ください。  
\* 黄色い線…軽自動車  
\* 白い線…普通自動車  
満車の場合は  
ご連絡ください。



## 兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとうGENKi

住所：〒673-1421

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1F

利用日時：月・火・木曜日(祝日を除く)9:00～14:00

第2・第4水曜日(祝日を除く)

対象：主に未就園のおこさまとその保護者  
定員 25組程度 (利用は無料)

電話/FAX：(0795)40-2231

メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp



ホームページ

「かとうGENKi」のようす  
をレポートしています。