

10月げんきだより



夏の暑さも和らぎ、秋の香りを感じられるようになりました。日が落ちるのが少しずつ早くなってきましたね。
9月は児童館のおつきみ会に参加したり、「かとうGENKI」でもたくさんのイベントがありました。参加して下さったみなさま、ありがとうございました。
今月はトライやるウィークでお姉さんたちがあそびに来てくれます。みなさん、楽しみにしててくださいね。

すくすく子育て

「バトルよさらば！
～かしこくてゆるい食事のおはなし～」

歯科医師 **柳田 可奈子 先生**



「あそび食べをする」「偏食や食べむらがある」「嘔まずに飲み込まない」など、毎日の食事場面でバトルや困りごとに悩む保護者の方は多いのではないのでしょうか。

講座では、こどもの発達や味覚の特性(大人より味に敏感、新しい食材への警戒心など)を分かりやすく解説。1週間単位で栄養バランスを捉える「ゆるさ」を持ちつつ、手づかみメニューの活用や食材の切り方の工夫、吹き戻しなどの遊びを通したお口の筋肉作りなど、実践的なヒントが紹介してくださいました。

毎日の食事や関わりが少し楽になり、親子で笑顔になれる「かしこくてゆるい」工夫が詰まった時間となりました。



みなさん真剣に
お話を聞いています。



おうちの人のそばで
あそびながら過ごしています



おもしろいかたちの
のりものができたね！

ほんわっかtime

「つながりながらふれあいあそび」森脇 登志子先生



こどもたちの成長をみんなで支える
つながりができたらうれしいですね♥



たのしいゲームをしながら
気軽に自己紹介ができちゃう！



ゆ～らゆ～らさもちいいい
おともだち同士で
協力してあそびました



風船でどうやって
あそんだら楽しいかな？
新しいあそびが誕生したよ



ちいさなこどもたちも
集まってきました。

親子でわくわくデー

「えいごであそぼう！ part2」マーフィ藍先生



藍先生がおおきなサンドイッチを
つくってくれたよ！



英語で語りかけて
くださいました。



ひとりひとりの
お名前を呼んで
くれました。



サンドイッチのカードづくり♥
親子の写真入りの宝物が
できました。



英語でメッセージも
かいたよ！

親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう！」保科 直子先生



先生、一緒にあ～そぼ！



ボールとシフォンを
使ってあそんだよ！



タンバリンって
どんな楽器？？



ちいさなおともだちも
楽しめました♪



カラフルなボールが
ゆらゆら～😊

あかちゃんにこにこデー

「かとうGENKi」のスタッフとあそぼう！



スタッフとふれあいあそびや
絵本をみて過ごしました。



風船あそびをしました。
音が止まったら質問タイム！



お茶おいしい？



ふれあいあそび
「どんぐりころころ」
をしました！



あかちゃんと
あそびたいなあ♪

ためきとおどろうお月見会



「お月見団子、食べたの～れ？」
をペープサートで上演しました



うさぎのサンバイザーを
みんなで作ったよ！



みんなで作ったお月見団子
と「はい、チーズ！」

幼稚園のおともだちとあそぼう！



附属幼稚園の年長さんが
運動会のお誘いに来てくれました



バイナボー体操を
一緒に楽しみました♪



あそびに来てくれて
ありがとう！

10 October
2026



月	火	水	木	金	土	日
			1 開室	2	3	4
5 開室	6 親子で わくわくデー	7 開室	8 ほんわか time	9	10	11
12 スポーツの日	13 開室	14 開室	15 開室	16	17	18
19 開室	20 開室	21 あかちゃん にこにこデー	22 開室	23	24	25
26 親子で わくわくデー	27 すくすく 子育て	28 子育て相談	29 開室	30	31	

10月のイベント

詳細はHP、Instagramをご覧ください
「かとうGENKi」受付までお問合せください。

6日 火

10:30～
11:00

親子でわくわくデー
「おたのしみシアター」
マザーズスマイル

8日 木

10:30～
11:00

ほんわかtime
「ミュージックケア」
加東市児童館の先生方

21日 水

9:00～
12:00

あかちゃんにこにこデー
「あかちゃんあつまれ！」
かとうGENKiのスタッフとあそぼう！

26日 月

10:30～
11:00

親子でわくわくデー
「リトミックであそぼう！」
保科 直子 先生

27日 火

10:30～
11:00

すくすく子育て
「子どものお話する力を育てるには」
兵庫教育大学 高野 美由紀 先生

Instagram フォローしてね！



「かとうGENKi」のようす
をレポートしています。

駐車場について

お車で来られた方は、
「やまくにプラザ西側駐車場」
をご利用ください。
* 黄色い線…軽自動車
* 白い線…普通自動車
満車の場合は
ご連絡ください。

兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとうGENKi

利用日時：月・火・木曜日(祝日を除く)9:00～14:00
第1・第2水曜日(祝日を除く)

対象：主に未就園のおこさまとその保護者
定員 25組 程度 (利用は無料)

【お問い合わせ】

〒673-1421 加東市山国2007-109

やまくにプラザ1F

TEL：(0795)40-2231

E-mail：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp



ホームページ