

# 5月 げんきだより

過ごしやすい季節となり、外あそびも楽しくなってきました。緑いっぱいの景色を見ながら、テラスでごはんを食べる「あおぞらランチ」も始めました。心地よい風を感じながら、お弁当やおやつを楽しんで食べました。

また、GENKiファームではいちごの花が咲き始めました。他にも野菜やお花を植えようと思っています。みんなで収穫するのが楽しみです！

## み〜つけた！

「かつうGENKi」の日常をおとけします



あかちゃんどうしのふれあい。かわいいね♡



どのスプーンがいいかな…？



トンネルくぐってあそべるようになったよ！



おさかなたくさん釣るぞー！



型はめに何回も挑戦していました。



ポテトくださいー！



家族の顔を上手に描いていました。



よいしょ よいしょどこに運ぼうかな？



保育サポーターの方が見守りのお手伝いに来てくれました。



おうちの方もゆったり過ごしています。

## あかちゃんにこにこデー

「かつうGENKi」のスタッフとあそぼう！



「いっぽんばし こちょこちょ」はみんな大好きなふれあいあそびです。



「はるですよ はるですよ」に合わせてシフォンの花が咲くよ！



絵本「もこもこもこ」を見ながらシフォンを動かしてあそんだよ♪



いないいないばあ！いろいろなあそびができて楽しいね！



赤ちゃん同士も交流タイム♪

## 親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう！」保科 直子先生



保科先生のリトミックは楽しくてみんな大好き！



シフォンのお花が咲いたよ！



「ありがとう！」いつもひとりひとりに配ってくださいます。



シフォンっているんなあそびができるんだね♪



好きなあそびをしながら保科先生のピアノを聴いています。

## あおぞらランチの日

テラスにでてみんなでお弁当を食べました！



今回は2組のご利用でした。  
シートを敷いてあおぞらランチ♪



おやつもパクパク！  
外で食べるとおいしいね。



シャケのおにぎり  
おいしかったよー■



とてもいいお天気で  
気持ちよかったですね☀



またみんなで  
食べようね！

## すくすく子育て

### 「こどもの発達の小さなナゾ」

兵庫教育大学 幼年教育・発達支援コース

石野 秀明 先生

0歳から4歳ごろまでの発達について、クイズを交えながら、分かりやすくお話しいただきました。

その中でも「赤ちゃんの学びは“膝の上”から始まる」というお話が心に残りました。授乳の時間は、栄養をとるだけでなく、体を支えてもらうことで筋力を鍛えたり、顔を見つめ合うことで視力やコミュニケーションの力を育てたりする、とても大切な時間だそうです。

毎日の何気ない関わりや遊びが、こどもの心や体の発達につながっていることを実感できる時間となりました。



みなさん真剣に  
お話を聞いています。



お母さんのそばで  
安心して過ごしています。



みんな自由に  
あそんでいます。

5 May 2026

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 開室	8	9	10
11 開室	12 開室	13 開室	14 開室	15	16	17
18 開室	19 親子で わくわくデー	20 あかちゃん にこにこデー	21 開室	22	23	24
25 すくすく 子育て	26 開室	27 子育て相談	28 開室	29	30	31

### 5月のイベント

詳細はHP、Instagramをご覧くださいか、  
「かとうGENKi」受付までお問合せください。

19日 火

10:30～  
11:00

親子でわくわくデー  
「リトミックであそぼう！」  
保科 直子先生

20日 水

9:00～  
12:00

あかちゃんにこにこデー  
「あかちゃんあつまれ！」  
10:30～11:00 自律神経のおはなし  
自律神経専門の鍼灸師 菊野 涼子先生

25日 月

10:30～  
11:00

すくすく子育て  
子どもの敏感期に応じた育ちの支え方  
ーモンテッソーリ教育をヒントにー  
兵庫教育大学 藤尾 かの子 先生

12日 火

11:30～12:30

あおぞらランチの日  
テラスでお弁当を食べましょう  
お弁当とレジャーシートを持ってきてね！

Instagram  
フォローしてね！



KOSODATESHIENROOM\_KATO\_GENKI

### 駐車場について

お車で来られた方は、  
「**やまくにプラザ西側駐車場**」  
をご利用ください。  
\* 黄色い線…軽自動車  
\* 白い線…普通自動車  
満車の場合は  
ご連絡ください。

### 兵庫教育大学 子育て支援ルーム かとうGENKi

利用日時 : 月・火・木曜日(祝日を除く)9:00～14:00  
第2・第4水曜日(祝日を除く)  
対象 : 主に未就園のおこさまとその保護者  
定員 25組程度 (利用は無料)

【お問い合わせ】

〒673-1421 加東市山国2007-109

やまくにプラザ1F

TEL : (0795)40-2231

E-mail : res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp



ホームページ

「かとうGENKi」のようす  
をレポートしています。