げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2021 年度７月号 No79

かとう GENKi

「かとう GENKi」の看板が設置されました。これは、看板の右下に記載されているように、今年３月に定年退職されました、前施設長の名須川知子先生より寄贈を受けたものです。

名須川先生は「かとう GENKi」の創設者であり、７年間、子育て中の親子の皆さまへの支援にご尽力いただきました。今後、この看板に見守られながら、スタッフ一同、利用者の皆さまの子育てのお手伝いをしていきたいと思っております。

６月のすくすく子育ては・・・

７月１日（木）兵庫教育大学教授の高野美由紀先生に、テーマ「子どもの健康を考えよう－便通についてなど－」の講座をしていただきました。今回の「すくすく子育て」は、緊急事態宣言に伴うルーム閉室を受けて、６月予定の講座を延期し、実施していただいたものです。

まず 7type の「便の性状」から、「バナナ type」がいいことを教えていただきました。さらに「排便機能と神経支配」の図を参考に「便の出るしくみ」を解説していただき、随意的支配により、生後 12～15 か月以降にトイレトレーニングにつながるとうかがいました。「便秘の悪循環」「便通の改善取り組み方法」「幼児期の工夫」をお聞きし、最後に「うんちっち体操」の紹介をしていただきました。

保護者の方から「自分の子どものうんちが少し硬めなので、もっと柔らかくしなければと焦っていましたが、正常範囲だと知れて安心しました」「便を出す場所がトイレでなくても、とりあえず出たことをもっと一緒に喜ぼうと思いました」など、心配されていたお子さんへの「便通について」安堵した感想をいただきました。

高野先生、ありがとうございました。

６月の「親子でわくわくデー」は・・・

６月 24 日（木）、「キラキラ星」さんによる「みんなで楽しく遊びましょう」がありました。２月の緊急事態宣言により延期になっていたイベントで、やっと実現しました。“手遊び”“歌”“大型絵本の読み聞かせ”“工作（星づくり）”、次々と進行する魔法のようなパフォーマンスに参加者親子は引き込まれるように楽しませていただきました。10 組が「げんきルーム」で、２組が同時進行の Zoom 配信で参加してくださいました。アンケートより、「きれいな歌声や楽しい雰囲気に親子で楽しませていただきました！」「星を作って子どもたちと触れ合いながら歌えて、参加型の内容で楽しめました」「参加型イベントが希少になってきた昨今に、とても有難い行事でした。子どもも楽しんで一緒に手遊びしていました。貴重な時間をありがとうございました」など、Zoom 視聴者からは「月齢ばらばらの子ども全員が一緒にワークするのは難しいと思ったが、自由でわちゃわちゃとそれぞれの子が楽しめる雰囲気なのがよかったです」など、充実した時間を過ごされたようです。

キラキラ星さん、また来てくださいね。

「子育て　ホッとコーナー」

みなさんは、アメリカの絵本作家　エリック・カールさんをご存知ですか？そう！あの有名な『はらぺこ あおむし』を書いた方です。でも残念ながら、今年5月に91歳で亡くなりました。この本は、世界中の人たちに愛され60以上の言葉に訳され、出版されているそうです。

私は数年前、3歳になったばかりの女児が『はらぺこ あおむし』の CD に合わせ、全部歌っているのを聞いたことがあります。毎日大好きな絵本を読んでもらったり、CD を聴いたりするうちにその歌は彼女の BGM になっていたのではないでしょうか。

GENKi の絵本コーナーにもこの大型絵本！！英語バージョン！！もあります。手にとってめくって見てください。かわいいあおむしのとりこになりますよ。

７月の「親子でわくわくデー」は・・・

7／5（木）末廣知恵さんによる「折り紙でカレンダーを作りましょう」です。申込みは、受付まで。

７月の「すくすく子育て」は・・・

7/19（月）水落先生の「乳幼児期の運動発達」です。申込みは、受付まで。

＜お知らせ＞

８月に「牛乳パック工作」をします。1000ml のパックの飲み口を切らずに集めてください。詳細は受付にて♀

【利用日時】
月・火・木曜日（祝日を除く）９時～14 時
☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
　９時～12 時、13 時～14 時
☆ 昼食・休息（ランチルーム）
　12 時～13 時
※ 支援ルームの利用は無料

【対　象】
主に０歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】
お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください
※黄色い線…軽自動車
※白い線…普通自動車

満車になっている場合は、裏面に記載の「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。

７月 の 予 定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01すくすく子育て	02	03	04
05 親子でわくわくデー	06 開室日	07	08 開室日	09	10	11
12 開室日	13 開室日	14	15 開室日	16	17	18
19すくすく子育て	20 開室日	21	22 閉室日	23	24	25
26 開室日	27 開室日	28	29 開室日	30	31	

６月の壁面（てるてる坊主）

☆お問い合わせ☆
兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421
　　加東市山国 2007-109　やまくにプラザ１F
電話/FAX：（0795）40－2231
メール：res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp
HP ：https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/