

第39回テーマ

参加費無料

ポジティブ心理学を生かした実践

—生活・人生に変化をもたらすために—

私が携わっている、さまざまな実践活動の最終目標は、たとえわずかであっても、その人の生活を持続的に変化させ、人生を良い方向に向けることにあります。近年は、教育においても、学習者が、自分から積極的に学習することの重要性が提案されていますが、そのポイントは、①内発的な動機づけのある目標を自ら設定できることと、②その目標に至る道筋をたどるためのスキルを手に入れることで、③自分の人生の課題にポジティブに取り組むことを身に着けることにあると考えています。ここでは、ポジティブ心理学で検討されてきた、強みやエンゲージメントなどの考え方を解説し、私の教育実践と地域への働きかけの中で、それらをどのように生かそうとしているのかをご紹介します。ポジティブ心理学に触れていただくことで、課題として求められていないことを、自らの意志として行っていくことを、私たちが支援するために役立つヒントを得ていただければ幸いです。



平成28年 **11月12日(土)**14:30～16:00(受付14:00～)
大阪大学中之島センター4階講義室406

ゲストスピーカー

島井 哲志 先生 (関西福祉科学大学心理科学部教授)

お申し込み方法

件名を「11/12 フォーラム申込み」とし、次の事項を記入のうえ、メールまたはFaxでお申し込みください。
下のQRコードよりメールを作成できます。



記入項目

- ・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業
- ・連絡先(メールアドレスまたはFax番号)

お申し込み後、当室から申込受けの連絡をいたしますので、その連絡をもって申込完了となります。(定員100名)

詳細

<http://www.office.hyogo-u.ac.jp/jgs/forum/2016/39>
自然災害による開催中止等は、上記ページに掲載いたします。

お申し込み先・お問い合わせ先

兵庫教育大学連合大学院事務室
〒673-1494 兵庫県加東市下久米 942-1
Tel:0795-44-2068
Fax:0795-44-2269
Mail:office-rendai-r@hyogo-u.ac.jp